

Jadłospis obiadowy od 08.09.2025 r. do 12.09.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
08.09.2025	<p>Zupa grochowa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (mąka pszenna 1a, jajka 3, masło 7, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g jabłko</p>	
09.09.2025	<p>Krupnik jaglany na masełku (kasza jaglana, masło 7, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet schabowy panierowany (wieprzowina, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, olej, przyprawy)</p> <p>Marchewka z groszkiem (marchew, groszek konserwowy, masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (mleko 7)</p>	
10.09.2025	<p>Barszcz czerwony na masełku (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), czosnek, mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtł. 7, śmietana 7 (18%), ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
11.09.2025	<p>Zupa z zacierką babuni na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza jęczmienno-gryczana parowana w piecu (kasza jęczmienna 1c, kasza gryczana, przyprawy)</p> <p>Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot jagodowy (jagody i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Brzoskwinia</p>	
12.09.2025	<p>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet rybny (filet z dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, masło 7, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

05.09.2025 r. Magdalena Ostrowska

Jadłospis obiadowy od 15.09.2025 r. do 19.09.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
15.09.2025	Zupa gulaszowa (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, seler 9 , mąka pszenna 1a , koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Makaron z białym serem (mąka pszenna 1a , jajka 3 , twaróg półtłusty 7 , masło 7 , cukier, sól)) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Śliwka	
16.09.2025	Rosolnik z kaszą manną na masełku (kasza manna 1a , ziemniaki, masło 7 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet mielony wieprzowy (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a , mąka żytnia 1b , jajka 3 , cebula, czosnek, olej, przyprawy) Mizeria (ogórek zielony, szczypior, śmietana 7 (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier *) + woda mineralna n/g Serek owocowy (mleko 7)	
17.09.2025	Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , jajka 3 , masło 7 , śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a , natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Pampuchy na parze z polewą kakaową (mąka pszenna 1a , jajka 3 , drożdże, mleko 7 , masło 7 , kakao, cukier waniliowy) Woda mineralna n/g Soczek owocowy	
18.09.2025	Zupa fasolowa na masełku (fasola biała, ziemniaki, masło 7 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Kasza kuskus (pszenica 1a , przyprawy) Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym (filet z kurczaka, śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a , zioła, przyprawy) Salatka z buraczków (burak, cebula, ocet 10%, olej, przyprawy) Kompot truskawkowy (truskawki i cukier*) + woda mineralna n/g Mandarynka	
19.09.2025	Zupa pomidorowa z ryżem na masełku ze śmietaną (ryż, masło 7 , koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, por, seler 9 , śmietana 7 (12%), natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Filet z dorsza w ziołach parowany w piecu (dorsz 4 , zioła, olej, przyprawy) Surówka z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-ananasowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, ananas, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

- 6. Soja i produkty pochodne
- 7. Mleko i produkty pochodne
- 8. Orzechy

14. Mięczaki

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

*** 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.**

05.09.2025 r. Magdalena Ostrowska